

2018-2019		HORAIRES FORMATION	JOURS	HEURES	LIEU*	PROGRAMME
vendredi 12 octobre 2018	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	Présentations - Energétique (Histoire du Qi Gong- Yin/Yang)
samedi 13 octobre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Onde du Dragon : Fondamentaux ; Pédagogie Plans sagittal
dimanche 14 octobre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Méditations : Jingshen, Orbite Microcosmique
lundi 15 octobre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Approfondissements et Pédagogie
<i>mercredi 21 novembre 2018</i>	suivi de formation	12H30 à 13H15				conférence audio de suivi de formation
vendredi 14 décembre 2018	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	Onde du Dragon : Changement de paradigme
samedi 15 décembre 2018	public	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Pédagogie ; Plan Transversal et Frontal
dimanche 16 décembre 2018	public	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Méditation du Sourire Intérieur - Embrasser l'arbre
lundi 17 décembre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Approfondissements et Pédagogie
vendredi 1 février 2019	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	Energétique (Les 3 trésors, Les 3 foyers, Les 5 éléments, Les merveilleux vaisseaux)
samedi 2 février 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Onde du Dragon : Les Mouvements Intermédiaires
dimanche 3 février 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Théorie et conduite des flux - Les six sons de la santé
lundi 4 février 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Approfondissements et Pédagogie
<i>mercredi 6 mars 2019</i>	suivi de formation	12H30 à 13H15				conférence audio de suivi de formation
vendredi 5 avril 2019	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	Mises en situation sur Méditation du Sourire Intérieur
samedi 6 avril 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Qi Gong de la Chemise de Fer
dimanche 7 avril 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Approfondissements et Pédagogie
lundi 8 avril 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Approfondissements et Pédagogie
samedi 29 juin 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	révision Chemise de fer et Onde du Dragon (assistant ou Thierry)
dimanche 30 juin 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Révision sourire intérieur, orbite microcosmique, 6 sons (assistant ou Thierry)
lundi 1 juillet 2019	évaluation	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	VER	Evaluation théorique Energétique et ODD - Mise en situation Méditation sourire Intérieur et OM
mardi 2 juillet 2019	évaluation	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	VER	Eval pratique de l'Onde du Dragon, éval Méditation du Sourire Int et Orbite microcosmique
mercredi 3 juillet 2019	évaluation	7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h	1	7	VER	Embrasser l'arbre et tortue - Evaluation poussées
jeudi 4 juillet 2019	évaluation	7h45 à 8h45, 9h à 12h, 14h00 à 17h	1	7	VER	idem et entretiens individuels - présentation du programme 2 ème année et option
			22	134		

LIEU* VER : La Foresterie, 44120 VERTOU

NTS : 20 rue de la Tour d'Auvergne, 44200 NANTES

2018-2019		HORAIRES	JOURS	HEURES	LIEU*	PROGRAMME
samedi 15 septembre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Révision 1ère année/ Rattrapage poussées / Tonicité globale avancée
dimanche 16 septembre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Onde du Dragon : pas de base changement de direction - pas de cavalier et transfert
lundi 17 septembre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	12 Trésors Taoïstes avec Onde du Dragon (1 ^{ère} partie)
vendredi 30 novembre 2018	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	Révision stage 1 - Mise en situation Enseignement 12 trésors et Onde du Dragon
samedi 1 décembre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Onde du Dragon : révision pas de cavalier - pas de l'arc - pas de base mouvoir les mains comme des nuages
dimanche 2 décembre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	12 Trésors Taoïstes (Fin 1 ^{ère} partie) ; 8 pièces de Brocart (1 ^{ère} partie)
lundi 3 décembre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Energétique (Les différentes formes de Qi)
samedi 19 janvier 2019	révision 1	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	Révision ONDE DU DRAGON avec un assistant
dimanche 20 janvier 2019	révision 1	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Révision Qi Gong 12 trésors et 8 pièces de Brocart avec un assistant
vendredi 8 mars 2019	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	révision stage 2 - mise en situation enseignement 12 trésors
samedi 9 mars 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	pas de cavalier et pas de l'arc fixe et déplacement : étirer les griffes et battre des ailes
dimanche 10 mars 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Yi Quan , Da Sheng Quan / Plan ransverse inversé pas de l'arc et pas de cavalier
lundi 11 mars 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Energétique (Physiologie des organes)
dimanche 16 juin 2019	révision 2	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	Révision Qi Gong 12 trésors et 8 pièces de Brocart (assistant ou Thierry)
lundi 17 juin 2019	révision 2	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	suite jour 1 et révision Onde du Dragon pas de cavalier et pas de l'Arc. (assistant ou Thierry)
samedi 27 juillet 2019	évaluation 1 et 2	10h à 13h00, 15h à 18h	1	6	VER	Evaluation Onde du Dragon pas de cavalier et pas de l'arc, 12 trésors taoïstes et 8 pièces de Brocart
dimanche 28 juillet 2019	étude	10h à 13h00, 15h à 18h	1	6	VER	Révision déplact pas de l'arc et du cavalier, étirer les griffes ,mouvoir les mains comme des nuages
lundi 29 juillet 2019	étude	7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h	1	7	VER	Youlong Tai Ji Qi Gong
mardi 30 juillet 2019	étude	7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h	1	7	VER	
mercredi 31 juillet 2019	étude	7h45 à 8h45, 10h à 12h00, 14h à 17h	1	6	VER	
vendredi 27 septembre 2019	révision 3	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Révision YouLong Tai Ji Qigong (assistant ou Thierry)
samedi 28 septembre 2019	évaluation 3	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Evaluation énergétique et ODD , Evaluation Youlong Tai Ji Qi Gong - présentation du prog. 3 eme année
			22	134		

LIEU* VER : La Foresterie, 44120 VERTOU NTS : 20 rue de la Tour d'Auvergne, 44200 NANTES

Ecole de l'Onde Du Dragon

www.lonedudragon.com

Thierry Doctrinal

06 83 66 23 94

thierry.doctrinal@lonedudragon.com

2018-2019		HORAIRES	JOURS	HEURES	LIEU*	PROGRAMME
vendredi 23 novembre 2018	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	Energétique (Trajets des méridiens)
samedi 24 novembre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Onde du Dragon : révision des pas et Youlong Tai Ji Qigong
dimanche 25 novembre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Expression mains dans l'Onde du Dragon - Youlong Tai Ji Qigong
lundi 26 novembre 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	12 Trésors Taoistes et 8 pièces de brocart avec l'Onde du Dragon (deuxième partie)
vendredi 11 janvier 2019	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	révision stage 1 - Mise en situation Enseignement 12 trésors et Onde du Dragon
samedi 12 janvier 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	12 Trésors Taoistes et 8 pièces de brocart avec ODD (deuxième partie)
dimanche 13 janvier 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	12 Trésors Taoistes et 8 pièces de brocart avec ODD (deuxième partie)
lundi 14 janvier 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Energétique (Trajets des méridiens et Différentes catégories de points)
samedi 2 mars 2019	révision 1	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	Révision Tai Ji Qigong (assistant ou Thierry)
dimanche 3 mars 2019	révision 1	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Révision Qi Gong 12 trésors et 8 pièces de Brocart (assistant ou Thierry)
samedi 4 mai 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	révision stage 2 - Mise en situation Enseignement 12 trésors et Onde du Dragon - 12 Trésors
dimanche 5 mai 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	12 Trésors Taoistes et 8 pièces de brocart avec ODD (deuxième partie)
lundi 6 mai 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	12 Trésors Taoistes et 8 pièces de brocart avec ODD (deuxième partie)
vendredi 14 juin 2019	Révision 2	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	Révision Qi Gong 12 trésors et 8 pièces de Brocart (assistant ou Thierry)
samedi 15 juin 2019	Révision 2	9h à 12h puis 14h à 17h	1	6	NTS	suite jour 1 Révision Tai Ji Qigong (assistant ou Thierry)
jeudi 18 juillet 2019	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	VER	Energétique, Intégrer le parcours de méridiens dans l'Onde du Dragon
vendredi 19 juillet 2019	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	VER	par le mouvement et le toucher
samedi 20 juillet 2019	évaluation 1 et 2	7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h	1	7	VER	Evaluation Qi Gong - Révision Tai Ji Qi Gong
dimanche 21 juillet 2019	étude	7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h	1	7	VER	Yi Jin Jing (de Maître Howard CHOY)
lundi 22 juillet 2019	étude	7h45 à 8h45, 10h à 12h00, 14h à 17h	1	6	VER	
dimanche 29 septembre 2019	Révision 3	10h30 à 12h30, 14h à 18h	1	6	NTS	Révision Tai Ji Qigong et Ji Jin Jing (assistant ou Thierry)
lundi 30 septembre 2019	évaluation 3	9h à 12h puis 14h à 17h	1	6	NTS	Evaluation énergétique et ODD, éval. Tai Ji Qi Gong et Ji Jin Jing, présentation prog. 4 eme année
			22	134		