

2017-2018		HORAIRES FORMATION	JOURS	HEURES	LIEU	
samedi 14 octobre 2017	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	ODD Mouvement Global : Théorie, Approche pédagogique, Pratique (Plan transversal & calques)
dimanche 15 octobre 2017		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	NEI GONG : Energies & Méditations (JINGSHEN, Orbite Microcosmique dans ODD assis)
lundi 16 octobre 2017		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	PEDAGOGIE : Pratique en sous groupes (Ajustements & Corrections) - Approfondissements
samedi 2 décembre 2017	public	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	ODD : Théorie, Pratique (Plan Sagittal & 5 éléments)
dimanche 3 décembre 2017		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	PEDAGOGIE : Approche ODD ; Changement de paradigme
lundi 4 décembre 2017		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	PEDAGOGIE : Pratique en sous groupes (Ajustements & Corrections) - Approfondissements
samedi 10 février 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	ODD : Les Mouvements Intermédiaires - Plan frontal / Théorie des flux et conduite, Respiration
dimanche 11 février 2018		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	PEDAGOGIE : Mises en situation Mouvement Global et Méditation Jingshen
lundi 12 février 2018		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Approfondissements et Pédagogie
mercredi 4 avril 2018		10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	transfert de poids changement de direction, pas cavalier
vendredi 5 avril 2018		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	pédagogie , didactique, application pro
vendredi 27 juillet 2018	étude	7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h	1	7	VER	Demi tour, changement de direction, déplacement pas de base, de l'arc et du cavalier
samedi 28 juillet 2018		7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h	1	7	VER	ODD appliquée au TAI JI Qi GONG : YOULONG TAIJI QIGONG
dimanche 29 juillet 2018		7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h	1	7	VER	
lundi 30 juillet 2018	étude	7h45 à 8h45, 10h à 12h00, 14h à 16h	1	5	VER	Révision espression des mains - YOULONG Qigong spontané
mercredi 26 septembre 2018	évaluation	10h30 à 12h30 puis 14h30 à 18h	1	6	NTS	évaluation ODD théorie et mouvements
jeudi 27 septembre 2018		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	évaluation enseignement ODD

17 104

NTS : 20 rue La Tour d'Auvergne, NANTES

VER : La Foresterie, VERTOU

Ecole de l'Onde du Dragon 2017 - 2018

Formation en 2 ans à l'Onde du Dragon, 2ème ANNEE

ANNEXE 2 Programme détaillé

samedi 18 novembre 2017	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	ODD Révision
dimanche 19 novembre 2017		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	12 Trésors Taoïstes avec ODD (2 ^{ème} partie) ; 8 pièces de Brocart (2 ^{ème} partie)
lundi 20 novembre 2017		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Expression mains dans l'ODD - Youlong Tai Ji Qigong - Déplacements
samedi 4 février 2017	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	12 Trésors Taoïstes et 8 pièces de brocart avec ODD (dernière partie)
dimanche 5 février 2017		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Expression mains dans l'ODD - Youlong Tai Ji Qigong - Déplacements
lundi 6 février 2017		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Ajustements, corrections
lundi 3 avril 2017	étude	10h30 à 12h30 puis 14h30 à 18h	1	6	NTS	transfert de poids changement de direction, pas de l'arc et cavalierpédagogie , didactique, application pro
vendredi 21 juillet 2017	étude	10h à 13h00, 15h à 18h	1	6	VER	Yi Jin Jing
samedi 22 juillet 2017		7h45 à 8h45, 10h à 12h00, 14h à 16h	1	5	VER	Yi Jin Jing
dimanche 23 juillet 2017		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	VER	approfondissement - pédagogie , didactique, application pro
lundi 24 juillet 2017		9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	VER	mise de l'Onde du Dragon dans la forme de l'élève. Forfait 2 jours individuel
mercredi 18 octobre 2017	évaluation	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	VER	évaluation ODD - évaluation forme

12 71

NTS : 20 rue La Tour d'Auvergne, NANTES

VER : La Foresterie, VERTOU