



**Conditions d'accès & tarifs**

1. Être en formation ou avoir fini une formation Qigong ou Onde du Dragon. Vous devez uniquement choisir des modules des années de formation que vous avez déjà suivies → **45€ la journée**
2. Vous pouvez suivre des cours d'une année supérieure à la vôtre, seulement si vous êtes en 2ème année Onde du Dragon ou si vous avez terminé votre formation ODD. Vous pouvez donc choisir de suivre des jours dans le programme de la 3ème année de la formation Qigong → **80€ la journée**
3. Pour les personnes qui n'ont pas eu dans leur programme certains cours, ou pour les personnes en formation Onde du Dragon, vous pourrez suivre les cours d'énergétiques que vous n'avez pas eu → **80€ la journée**

--- + 15€ de frais de dossier ---

1 ère année				J.	H.	
2021	vendredi 8 octobre	9h30-18h	1	7	NANTES	
	samedi 9 octobre	9h-17h30	1	7		
	dimanche 10 octobre	9h-17h30	1	7		
	jeudi 11 novembre	9h-17h30	1	7		ST
	samedi 11 décembre	9h30-18h	1	7		NANTES
	dimanche 12 décembre	9h-17h30	1	7		NANTES
2022	dimanche 23 janvier	9h-17h30	1	7	ST	
	vendredi 4 février	9h30-18h	1	7	NANTES	
	samedi 5 février	9h-17h30	1	7		
	dimanche 6 février	9h-17h30	1	7		
	dimanche 13 mars	9h-17h30	1	7		ST
	vendredi 25 mars	9h30-18h	1	7	NANTES	
	samedi 26 mars	9h-17h30	1	7		
	dimanche 27 mars	9h-17h30	1	7	NANTES	
	vendredi 13 mai	9h30-18h	1	7		
	samedi 14 mai	9h-17h30	1	7		
	dimanche 15 mai	9h-17h30	1	7		
	dimanche 3 juillet	9h-17h30	1	7	NANTES	

  

2ème année				J.	H.		
2021	vendredi 10 septembre	9h30-18h	1	7	NANTES		
	samedi 11 septembre	9h-17h30	1	7			
	dimanche 12 septembre	9h-17h30	1	7			
	vendredi 19 novembre	9h30-18h	1	7		NANTES	
	samedi 20 novembre	9h-17h30	1	7			
	dimanche 21 novembre	9h-17h30	1	7			
2022	vendredi 14 janvier	9h30-18h	1	7	NANTES		
	samedi 15 janvier	9h-17h30	1	7			
	dimanche 16 janvier	9h-17h30	1	7			
	vendredi 4 mars	9h30-18h	1	7	NANTES		
	samedi 5 mars	9h-17h30	1	7			
	dimanche 6 mars	9h-17h30	1	7	NANTES		
	vendredi 6 mai	9h30-18h	1	7			
	samedi 7 mai	9h-17h30	1	7			
	dimanche 8 mai	9h-17h30	1	7			
	vendredi 29 juillet	9h30-18h	1	7	NANTES		
	samedi 30 juillet	9h-17h30	1	7			
	vendredi 23 septembre	9h30-18h	1	7	NANTES		
	samedi 24 septembre	9h-17h30	1	7			

  

3ème année				J.	H.	
2021	vendredi 26 novembre	9h30-18h	1	7	NANTES	
	samedi 27 novembre	9h-17h30	1	7		
	dimanche 28 novembre	9h-17h30	1	7		
2022	vendredi 7 janvier	9h30-18h	1	7	NANTES	
	samedi 8 janvier	9h-17h30	1	7		
	dimanche 9 janvier	9h-17h30	1	7		
	vendredi 25 février	9h30-18h	1	7	NANTES	
	samedi 26 février	9h-17h30	1	7		
	dimanche 27 février	9h-17h30	1	7		
	samedi 23 avril	9h30-18h	1	7	NANTES	
	dimanche 24 avril	9h-17h30	1	7		
	lundi 25 avril	9h-17h30	1	7	NANTES	
	dimanche 22 mai	9h-17h30	1	7		ST
	vendredi 17 juin	9h30-18h	1	7		
	samedi 18 juin	9h-17h30	1	7		
	dimanche 19 juin	9h-17h30	1	7	NANTES	
	samedi 23 juillet	9h-17h30	1	7		
dimanche 24 juillet	9h-17h30	1	7			

\*\*\*\* CONTENU DES JOURNEES SUR LE DOCUMENT SUIVANT \*\*\*\*

Je coche mes choix et je calcule le total :

(nombre de jours déjà suivi ..... x 45 €) + (nombre de jours jamais suivi ..... x 80 €) + 15 € = .....

**INSCRIPTION**

Nom ..... Prénom .....

Adresse ..... Tél. ....

Ville/code postal ..... E.mail .....

Ci-joint un chèque correspondant au total calculé plus haut, **à l'ordre de Thierry Doctrinal**. Envoyer le chèque et cette unique page pour vous inscrire, **à L'École de l'Onde du Dragon, 43 rue Louise Michel, 44340 BOUGUENAIS**

**Nombre de Places limité**, validation selon disponibilité, par ordre de réception des demandes d'inscription fermes. Le chèque sera encaissé après la date du premier stage choisi. En cas de désistement de votre part, celui-ci sera restituable jusqu'à un mois avant le stage.

En m'inscrivant je m'engage à respecter les droits à l'image et de propriété de l'Onde du Dragon. Seuls les enregistrements audios sont autorisés pour l'usage personnel uniquement. Les termes de « l'Onde du Dragon © » et « le Mouvement Élémentaire © », ainsi que le contenu de la pédagogie associée enseignée dans les stages, sont protégés. La personne qui souhaite enseigner cette pédagogie doit être au préalable certifiée Instructeur de l'Onde du Dragon © ou du Mouvement Élémentaire © par l'École de l'Onde du Dragon.

RGPD : vos informations serviront uniquement à l'échange de documents ou transmission d'informations/news relatives à l'école. (Voir page suivante)

L'École se réserve le droit d'annuler le stage en cas d'insuffisance du nombre de participants.

Date :

Signature :



# CALENDRIERS ET PROGRAMMES DÉTAILLÉS DE LA FORMATION DE QIGONG 2021-2022 POUR LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT

Ecole de l'Onde du Dragon, 43 rue Louise Michel, 44340 Bouguenais - 06 83 66 23 94 - thierry.doctrinal@londedudragon.com - www.londedudragon.com  
Siret 514 928 951 00045 - Organisme de formation enregistré, N° 52 44 06641 44, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Légende : **QIGONG** - Pédagogie de l'Onde du Dragon et didactique de l'Energie - ANATOMIE - ENERGETIQUE CHINOISE

(V3 12/05/2021)

LIEUX : NANTES = 20 rue La Tour d'Auvergne, 44200 NANTES - **ST = STREAMING**

1 ère année - Unité au Dan Tian et connexion à SHENG			J.	H.	lieux	
2021	vendredi 8 octobre	9h30-12h30 14h-18h	L'ONDE DU DRAGON BIOMECHANIQUE dans le plan anatomique Sagittal : Emergence de l'UNITE et de l'Energie en STATIQUE - Cultiver la TONICITE GLOBALE		1 7	NANTES
	samedi 9 octobre	9h-12h30 14h-17h30	L'ONDE DU DRAGON BIOMECHANIQUE : Maintien de l'UNITE à partir du SACRUM dans le mouvement Qigong : DES RACINES POUR LES AILES		1 7	
	dimanche 10 octobre	9h-12h30 14h-17h30	L'ONDE DU DRAGON BIOENERGETIQUE au DANTIAN : METHODE de connexion au DAN TIAN et corps d'énergie - Enracinement à deux - JINGSHEN : MEDITATION de l'Union du Corps et de l'Esprit (assis)		1 7	
	jeudi 11 novembre	9h-13h 14h30-17h30	ENERGETIQUE Chinoise : WU WEI, WU JI, WU XIN, TAI JI, SHENG, Qi, Yi		1 7	ST
	samedi 11 décembre	9h30-12h30 14h-18h	Révisions - Révision collaborative ODD biomécanique et DES RACINES et DES AILES UNITE et DAN TIAN : méthode pour cultiver l'Unité, le Dan Tian et le Corps d'Energie Qigong : LE DRAGON ETIRE SES GRIFFES DANS LES 6 DIRECTIONS RESPIRATION GLOBALE : MEDITATION DU SOUFFLE DU DRAGON (allongé)		1 7	NANTES
	dimanche 12 décembre	9h-12h30 14h-17h30	WU JI, et SHENG : des clés pour parfaire la connexion à l'énergie Wuji et Principe Vital, SHENG		1 7	
2022	dimanche 23 janvier	9h-13h 14h30-17h30	ENERGETIQUE : Les 3 trésors, Les 3 foyers - Les 5 éléments - Les merveilleux vaisseaux		1 7	ST
	vendredi 4 février	9h30-12h30 14h-18h	Révisions - Evaluation formative du DRAGON ETIRE SES GRIFFES - LE PHENIX D'OR S'VEILLE		1 7	NANTES
	samedi 5 février	9h-12h30 14h-17h30	Principe de l'évaluation collaborative et application à JINGSHEN (par groupes de 3) RESPIRATION GLOBALE et SOUFFLE DU DRAGON : debout		1 7	
	dimanche 6 février	9h-12h30 14h-17h30	LES 3 METHODES POUR CULTIVER LE QI : évacuer, nourrir et harmoniser RENFORCEMENT du QI DES REINS et ENERGIE VITALE		1 7	
	dimanche 13 mars	9h-13h 14h30-17h30	NOTION ANATOMIE : squelette muscle - fibres rapides et lentes - effort musculaire concentrique et excentrique - respiration primaire et ODD		1 7	ST
	vendredi 25 mars	9h30-12h30 14h-18h	Révisions LE PHENIX D'OR S'VEILLE - Evaluation collaborative ODD au Dan Tian (par groupes de 3)		1 7	NANTES
	samedi 26 mars	9h-12h30 14h-17h30	RESPIRATION GLOBALE et SOUFFLE DU DRAGON : assis Evaluation collaborative RESPIRATION GLOBALE allongé (par groupes de 2)		1 7	
	dimanche 27 mars	9h-12h30 14h-17h30	MEDITATION SOURIRE INTERIEUR : Actualisation/amplification du Qi - OUVERTURE ORBITE MICROCOSMIQUE PAR LE YI		1 7	
	vendredi 13 mai	9h30-12h30 14h-18h	ONDE DU DRAGON plan Transversal et Frontal : en Biomécanique et au Dan Tian LA GRUE BLANCHE ETIRE SES AILES		1 7	NANTES
	samedi 14 mai	9h-12h30 14h-17h30	REVISION collaborative du Souffle du Dragon debout - SOURIRE INTERIEUR version courte et OM		1 7	
dimanche 15 mai	9h-12h30 14h-17h30	MEDITATION 6 SONS DE LA SANTE - MEDITATION de la TRANSCENDANCE		1 7		
dimanche 3 juillet	9h-12h30 14h-17h30	REVISION LA GRUE BLANCHE ETIRE SES AILES (transversal) et LE PHENIX D'OR S'VEILLE YOULONG QIGONG spontané		1 7	NANTES	



ECOLE DE L'ONDE DU DRAGON, 43 rue Louise Michel, 44340 Bouguenais

06 83 66 23 94 - thierry.doctrinal@londedudragon.com - www.londedudragon.com

Siret 514 928 951 00045 - Organisme de formation enregistré, N° 52 44 06641 44, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

2ème année - Unité au Dan Tian et connexion au Tai Ji			J.	H.	lieux	
2021	vendredi 10 septembre	9h30-12h30 14h-18h	REVISION - Tonicité Globale au Dan Tian - Transfert YANG Pas de Cavalier Niv 1 et 2 : L'ETIREMENT DES AILES - LE DRAGON BALAYE puis POUSSE LES NUAGES (pas de Base)	1	7	NANTES
	samedi 11 septembre	9h-12h30 14h-17h30	Transfert YANG Pas de l'ARC Niveau 1 et 2 : L'ETIREMENT DES AILES - Révision collaborative Transfert Yang - Pas de Base : L'ETIREMENT DES GRIFFES	1	7	
	dimanche 12 septembre	9h-12h30 14h-17h30	Energétique Chinoise : le trajet des méridiens	1	7	
	vendredi 19 novembre	9h30-12h30 14h-18h	REVISION - Tonicité Globale au Dan Tian - Transfert YIN Pas de Cavalier - L'ETIREMENT DES AILES (Pas de Cavalier) - LE DRAGON BALAYE ET POUSSE LES NUAGES, Pas de Cavalier	1	7	NANTES
	samedi 20 novembre	9h-12h30 14h-17h30	Transfert YIN Pas de l'ARC : L'ETIREMENT DES AILES - Révision collaborative Transfert YIN Pas de cavalier - LE DRAGON BALAYE ET POUSSE LES NUAGES, Pas de l'Arc	1	7	
	dimanche 21 novembre	9h-12h30 14h-17h30	Energétique Chinoise : le trajet des méridiens	1	7	
2022	vendredi 14 janvier	9h30-12h30 14h-18h	Evaluation écrite trajet des Méridien - REVISION CULTIVER LE CORPS d'ENERGIE - Tonicité Globale au Dan Tian - LES SPIRALES DU DRAGON	1	7	NANTES
	samedi 15 janvier	9h-12h30 14h-17h30	REVISION L'ETIREMENT DES AILES pas de Cavalier et Pas de l'Arc - Transfert YANG YIN Pas de cavalier et Pas de l'Arc : L'ETIREMENT DES GRIFFES - YOULONG QIGONG SPONTANE	1	7	
	dimanche 16 janvier	9h-12h30 14h-17h30	révision collaborative Transfert YIN et YANG - Didactique connexion au TAI JI - YOULONG QIGONG spontané (Connexion simultanée AU DAN TIAN et TAIJI)	1	7	
	vendredi 4 mars	9h30-12h30 14h-18h	Application de la didactique de l'ODD au 8 PIECES DE BROCCART : 1 Porter le ciel dans ses mains - l'ODD exercice à deux dans l'action de tirer - 2 Tirer à l'arc sur un aigle	1	7	NANTES
	samedi 5 mars	9h-12h30 14h-17h30	3 soulever la montagne d'un bras 4 Renforcer le corps en regardant vers l'arrière - 5 Apaiser le coeur en tournant la tête - 6 Secouer le corps pour éliminer les maladies	1	7	
	dimanche 6 mars	9h-12h30 14h-17h30	l'ODD exercice à deux dans l'action de pousser - 7 Augmenter la force en serrant les poings 8 Renforcer les reins en saisissant les pieds	1	7	
	vendredi 6 mai	9h30-12h30 14h-18h	révision collaborative Transfert YIN et YANG et 8 pièces de broccart	1	7	NANTES
	samedi 7 mai	9h-12h30 14h-17h30	Application de la didactique de l'ODD au YI JIN JING 1 ere partie	1	7	
	dimanche 8 mai	9h-12h30 14h-17h30	puis YI JIN JING 2 ème partie	1	7	
	vendredi 29 juillet	9h30-12h30 14h-18h	Révision ODD et 8 pièces de Broccart	1	7	NANTES
	samedi 30 juillet	9h-12h30 14h-17h30	Evaluation formative ODD transfert Yang et YIN et Evaluation Formative 8 pièces de Broccart	1	7	
	vendredi 23 septembre	9h30-12h30 14h-18h	Révision YI JIN JING et MOUVOIR LES MAINS COMME DES NUAGES	1	7	NANTES
samedi 24 septembre	9h-12h30 14h-17h30	Evaluation formative YI JIN JING et MOUVOIR LES MAINS COMME DES NUAGES	1	7		



3ème année - Unité au Dan Tian et connexion au WU JI			J.	H.	lieux	
2021	vendredi 26 novembre	9h30-12h30 14h-18h	Révisions Didactique Etude des Qigong et 8 PIECES DE BROCARD - Didactique de la Connexion simultanée DAN TIAN et WUJI - YOULONG QIGONG SPONTANE au Dan Tian et au WU JI		1 7	NANTES
	samedi 27 novembre	9h-12h30 14h-17h30	LA GRUE BLANCHE PIETINE EN MONTRANT SES AILES - LA GRUE BLANCHE TOURNOIE EN MONTANT SES AILES - TONICITE GLOBALE (niveau 3)		1 7	
	dimanche 28 novembre	9h-12h30 14h-17h30	DEPLACEMENT PAS DE CAVALIER, PAS DE L'ARC, et PAS DE LA LICORNE YOULONG SPONTANE WUJI au Dan Tian et au WU JI		1 7	
2022	vendredi 7 janvier	9h30-12h30 14h-18h	Révisions Transfert Yang et Yin pas de l'Arc L'ETIREMENT DES AILES - QIGONG DES 5 ANIMAUX, : LE TIGRE - l'esprit du Tigre et Etude 1ère partie - YOULONG QIGONG Spontané		1 7	NANTES
	samedi 8 janvier	9h-12h30 14h-17h30	LE TIGRE : Etude 2ème partie et révision en entier - proprioception (équilibre) - YOULONG QIGONG Spontané		1 7	
	dimanche 9 janvier	9h-12h30 14h-17h30	Energétique Chinoise : le trajet des méridiens		1 7	
	vendredi 25 février	9h30-12h30 14h-18h	Révisions Transfert Yin et Yang Le Battement des ailes - L'OURS : l'esprit de l'OURS et Etude 1 ère partie - YOULONG QIGONG Spontané		1 7	NANTES
	samedi 26 février	9h-12h30 14h-17h30	L'OURS : Etude 2 ème partie et révision collaborative et révision - proprioception (équilibre) - LA GRUE : l'esprit de la grue et étude 1 ère partie -		1 7	
	dimanche 27 février	9h-12h30 14h-17h30	La GRUE - Etude 2ème partie, révision collaborative et révision - YOULONG QIGONG Spontané		1 7	
	samedi 23 avril	9h30-12h30 14h-18h	Energ. Chinoise : Intégrer le parcours de méridiens et les fonctions physiologiques énergétiques dans l'étude des Qigong - mise en application sur les 8 Pièces de Brocart (Partie 1)		1 7	NANTES
	dimanche 24 avril	9h-12h30 14h-17h30	Révisions Transfert Yin et Yang L'Etirement des ailes proprioception (équilibre) - LE CERF : l'esprit du CERF et Etude 1 ère partie - YOULONG QIGONG Spontané		1 7	
	lundi 25 avril	9h-12h30 14h-17h30	LE CERF : Etude 2 ème partie puis révision collaborative et révision - Révision de la Grue		1 7	
	dimanche 22 mai	9h-13h 14h30-17h30	Energétique Chinoise : le trajet des méridiens		1 7	ST
	vendredi 17 juin	9h30-12h30 14h-18h	Energ. Chinoise : Intégrer le parcours de méridiens et les fonctions physiologiques énergétiques dans l'étude des Qigong - mise en application sur les 8 Pièces de Brocart (Partie 2)		1 7	NANTES
	samedi 18 juin	9h-12h30 14h-17h30	révision le battement des ailes , transfert yang transfert yin - proprioception (équilibre)- LE SINGE : l'esprit du SINGE et étude 1 ère partie - Etirements / relaxation		1 7	
dimanche 19 juin	9h-12h30 14h-17h30	LE SINGE - Etude 2ème partie, puis révision collaborative et révision - YOULONG QIGONG Spontané - Révision de l' OURS		1 7		
samedi 23 juillet	9h-12h30 14h-17h30	Révision et consolidation QIGONG DES 5 ANIMAUX et Onde du Dragon		1 7	NANTES	
dimanche 24 juillet	9h-12h30 14h-17h30	QIGONG AVEC LES ARBRES, reliance à la nature et la planète (selon météo) ou SHAOLIN QIGONG 1 (ouverture Chang Mai) et SHAOLIN QIGONG 3 (tendons muscles)		1 7		

**RGPD : Protection des données personnelles**

L'Ecole de l'Onde du Dragon s'engage à préserver la confidentialité des informations fournies par le stagiaire lors de l'inscription. Ces informations, telles que l'adresse email, serviront pour la transmission de documents ainsi que pour la transmission d'informations relatives à l'école et ses événements par le biais d'une messagerie et via Mailjet. En signant ce contrat vous acceptez l'utilisation de vos données personnelles (renseignées sur cette présente fiche d'inscription) à ces fins. Conformément au RGPD, «Règlement général sur la protection des données» en vigueur depuis le 25 mai 2018, vous disposez des droits d'interrogation, d'accès, de modification, d'opposition et de rectification sur les données personnelles vous concernant en faisant la demande par email ou courrier à l'Ecole de l'Onde du Dragon. Votre mail ainsi que toutes les informations vous concernant ne seront jamais communiqués à qui que ce soit et resteront dans nos listes tant que vous ne nous faites pas de demande de modification. Vous pouvez vous désinscrire à tout instant des newsletters en cliquant sur le lien présent à la fin de nos emails, ou bien en nous le demandant par email.