

DATES 2018-2019	HORAIRES FORMATION	MATIN	APRES-MIDI	Jours	Heures	Lieu*
vendredi 12 octobre 2018	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Présentation de la formation	Energétique (Histoire du Qi Gong- Yin/Yang)	1	6	NTS
samedi 13 octobre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Onde du Dragon : Fondamentaux	Pédagogie de l'Onde du Dragon	1	6	NTS
dimanche 14 octobre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Pédagogie Plan sagittal	Pédagogie Plan sagittal	1	6	NTS
lundi 15 octobre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Méditations : Jingshen, Orbite Microcosmique	Miise en situation pédagogique - clôture	1	6	NTS
<i>mercredi 21 novembre 2018</i>	12H30 à 13H15	conférence audio de suivi de formation				
vendredi 14 décembre 2018	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	révision Onde du Dragon	Pédagogie du Plan Transversal	1	6	NTS
samedi 15 décembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Pédagogie du Plan Transversal	Pédagogie du Plan Frontal	1	6	NTS
dimanche 16 décembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	respiration complète dans tous les plans	assis : orbite microcosmique -principe d'amplification	1	6	NTS
lundi 17 décembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	sourire intérieur version longue	Approfondissements mise en situation pédagogique cloture	1	6	NTS
vendredi 1 février 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Energétique : Les 3 trésors, Les 3 foyers, Les 5 éléments,	Energétique : les merveilleux vaisseaux	1	6	NTS
samedi 2 février 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Onde du Dragon : Les Mouvements Intermédiaires	Onde du Dragon : Les Mouvements Intermédiaires	1	6	NTS
dimanche 3 février 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Corps souffle esprit - Théorie et conduite des flux	Union de la terre et du Ciel - le dragon céleste	1	6	NTS
lundi 4 février 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	transcendance - sourire intérieur	Miise en situation pédagogique - clôture	1	6	NTS
<i>mercredi 6 mars 2019</i>	12H30 à 13H15	conférence audio de suivi de formation				
vendredi 5 avril 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Révision Onde du Dragon - Mises en situation sur Méditation du Sourire Intérieur	Qi Gong de la Chemise de Fer embrasser l'arbre (poussée) - urne d'or	1	6	NTS
samedi 6 avril 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Tortue d'or- buffle d'eau (respiration du feu et compressée)	Phoenix d'or lisse ses plumes	1	6	NTS
dimanche 7 avril 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Pont de Fer - barre de fer	Les six sons de la santé	1	6	NTS
lundi 8 avril 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Les six sons de la santé	Miise en situation pédagogique - clôture	1	6	NTS
samedi 29 juin 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	révision poussées, Chemise de fer et Onde du Dragon (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
dimanche 30 juin 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Révision, poussée sourire intérieur, orbite microcosmique, 6 sons (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
lundi 1 juillet 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Présentation des évaluations et entretien Révision Onde du Dragon - l'arbre et tortue, OM	Evaluation théorie énergétique et ODD (1h30) mise en situation sourire intérieur par 3 (1h30)	1	6	VER
mardi 2 juillet 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Evaluation sourire intérieur et OM (2h) REVISION : embrasser l'arbre et tortue avec poussée	Embrasser l'Arbre (20mn) REVISION: embrasser l'arbre et tortue avec poussée	1	6	VER
mercredi 3 juillet 2019	8h30 à 9h30, 10h à 13h00, 15h à 18h	Evaluation poussées arbre et Tortue	Evaluation poussées arbre et Tortue	1	7	VER
jeudi 4 juillet 2019	8h30 à 12h30, 14h00 à 17h	entretien individuel ou Qigong	entretien individuel ou Qigong	1	7	VER
Lieu* VER : La Foresterie, 44120 VERTOU - NTS : 20 rue de la Tour d'Auvergne, 44200 NANTES				22	134	

Annexe 2 : Programme détaillé 1ère année