

| 2017-2018 | | HORAIRES FORMATION | JOURS | HEURES | LIEU* | PROGRAMME |
|--|--------------------|--------------------------------------|-------|--------|-------|---|
| Vendredi 13 octobre 2017 | étude | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Présentations - Energétique (Histoire du Qi Gong- Yin/Yang) |
| Samedi 14 octobre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Onde du Dragon : Fondamentaux ; Pédagogie, Plan Transversal |
| Dimanche 15 octobre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Méditations : Jingshen, Orbite Microcosmique |
| Lundi 16 octobre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Approfondissements et Pédagogie |
| <i>En novembre, à définir ensemble</i> | suivi de formation | 12H15 à 13H15 | | 1 | | conférence audio de suivi de formation |
| Vendredi 1 décembre 2017 | étude | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Onde du Dragon : Changement de paradigme |
| Samedi 2 décembre 2017 | public | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Pédagogie ; Plans sagittal et frontal |
| Dimanche 3 décembre 2017 | public | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Alchimie & Méditation du Sourire Intérieur ; Embrasser l'arbre |
| Lundi 4 décembre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Approfondissements et Pédagogie |
| Vendredi 9 février 2018 | étude | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Energétique (Les 3 trésors, Les 3 foyers, Les 5 éléments, Les merveilleux vaisseaux) |
| Samedi 10 février 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Onde du Dragon : Les Mouvements Intermédiaires |
| Dimanche 11 février 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Théorie et conduite des flux ; Alchimie - Les six sons de la santé |
| Lundi 12 février 2018 | | | 1 | 6 | NTS | Approfondissements et Pédagogie |
| <i>A définir ensemble</i> | suivi de formation | 12H15 à 13H15 | | 1 | | conférence audio de suivi de formation |
| Vendredi 30 mars 2018 | étude | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Mises en situation sur Méditation du Sourire Intérieur |
| Samedi 31 mars 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Qi Gong de la Chemise de Fer |
| Dimanche 1 avril 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | |
| Lundi 2 avril 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Approfondissements et Pédagogie |
| Dimanche 1 juillet 2018 | évaluation | 10h30 à 13h, 14h30 à 18h | 1 | 6 | VER | Evaluation théorique Energétique - Mise en situation Méditation Six Sons de la Santé |
| Lundi 2 juillet 2018 | évaluation | 7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h | 1 | 7 | VER | Révision et évaluation Méditation du Sourire Intérieur et Orbite microcosmique |
| Mardi 3 juillet 2018 | évaluation | 7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h | 1 | 7 | VER | Révision pratique Onde du Dragon - Embrasser l'arbre et tortue - Evaluation poussées |
| Mercredi 4 juillet 2018 | évaluation | 7h45 à 8h45, 9h à 12h, 13h30 à 16h30 | 1 | 7 | VER | Evaluation pratique de l'Onde du Dragon |
| | | | 20 | 125 | | |

| 2017-2018 | | HORAIRES | JOURS | HEURES | LIEU* | PROGRAMME |
|----------------------------|--------------------|---|-------|--------|-------|---|
| Mercredi 8 septembre 2017 | évaluation | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Révision 1ère année/Evaluation théorique Onde du Dragon/Rattrapage poussées |
| Samedi 9 septembre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Onde du Dragon : pointe de pieds, pas de cavalier |
| Dimanche 10 septembre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | 12 Trésors Taoïstes avec Onde du Dragon (1 ^{ère} partie) |
| Lundi 11 septembre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Mise en situation Enseignement Onde du Dragon ; Approfondissements |
| <i>A définir ensemble</i> | suivi de formation | 12H15 à 13H15 | | 1 | | conférence audio de suivi de formation |
| Vendredi 8 décembre 2017 | étude | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Energétique (Les différentes formes de Qi) |
| Samedi 9 décembre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Onde du Dragon : Expression des mains dans l'Onde du Dragon |
| Dimanche 10 décembre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | 12 Trésors Taoïstes (Fin 1 ^{ère} partie) ; 8 pièces de Brocart (1 ^{ère} partie) |
| Lundi 11 septembre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Mise en situation Enseignement 12 trésors ; Approfondissements |
| Vendredi 2 mars 2018 | étude | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Changement de direction pas de cavalier et pas de l'arc ; Les Mille Mains sacrées |
| Samedi 3 mars 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Yi Quan / Da Sheng Quan ; Chasser l'énergie perverse |
| Dimanche 4 mars 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Mise en situation Enseignement expression des mains . Approfondissements |
| Lundi 5 mars 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Energétique (Physiologie des organes) |
| <i>A définir ensemble</i> | suivi de formation | 12H15 à 13H15 | | 1 | | conférence audio de suivi de formation |
| Jeudi 26 juillet 2018 | évaluation 1 | 10h30 à 13h00, 14h30 à 18h | 1 | 6 | VER | Révision et entraînement Qi Gong 12 trésors taoïstes et 8 pièces de Brocart |
| Vendredi 27 juillet 2018 | évaluation 1 | 7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h | 1 | 7 | VER | Evaluation 12 trésors taoïstes et 8 pièces de Brocart |
| Samedi 28 juillet 2018 | étude | 7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h | 1 | 7 | VER | Demi tour, changement de direction, déplacement pas de base, de l'arc et du cavalier |
| Dimanche 29 juillet 2018 | étude | 7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h | 1 | 7 | VER | Onde du Dragon appliquée au Tai Ji Qi Gong |
| Lundi 30 juillet 2018 | étude | 7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h | 1 | 7 | VER | |
| Mardi 31 juillet 2018 | étude | 7h45 à 8h45, 10h à 12h00, 14h à 16h | 1 | 5 | VER | Révision expression des mains - Youlong Qi Gong spontané |
| Vendredi 28 septembre 2018 | evaluation REV 2 | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Evaluation énergétique et Révision Qi Gong |
| Samedi 29 septembre 2018 | évaluation 2 | h à 12h puis 14h à 17h location jusque 18 | 1 | 6 | NTS | Evaluation Youlong Tai Ji Qi Gong, changement de direction dans les 3 pas de base |
| | | | 20 | 125 | | |

| | | | | | | |
|-----------------------|------------------------|------------------------------|---|---|-----|--|
| Samedi 9 juin 2018 | sur inscription | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | 1er jour Révision Qi Gong 12 trésors et 8 pièces de Brocart |
| Dimanche 10 juin 2018 | forfait 2 jours | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | 2ème jour, salle réservée pour permettre révision entre étudiants ou avec un assistant |

| 2017-2018 | | HORAIRES | JOURS | HEURES | LIEU* | PROGRAMME |
|----------------------------|--------------------|-------------------------------------|-------|--------|-------|--|
| Vendredi 17 novembre 2017 | étude | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Energétique (Trajets des méridiens) |
| Samedi 18 novembre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Onde du Dragon : révision |
| Dimanche 19 novembre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Expression mains dans l'Onde du Dragon - Youlong Tai Ji Qigong - Déplacements |
| Lundi 20 novembre 2017 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | 12 Trésors Taoïstes et 8 pièces de brocart avec l'Onde du Dragon (dernières parties) |
| <i>A définir</i> | suivi de formation | 12H15 à 13H15 | | 1 | | conférence audio de suivi de formation |
| Vendredi 2 février 2018 | étude | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Energétique (Trajets des méridiens et Différentes catégories de points) |
| Samedi 3 février 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | 12 Trésors Taoïstes et 8 pièces de brocart avec ODD (dernière partie) |
| Dimanche 4 février 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Les six sons de la santé dans la respiration inversée (Mantak Chia) |
| Lundi 5 février 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Approfondissements et Pédagogie |
| Vendredi 6 avril 2018 | étude | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Mises en situation pédagogique |
| Samedi 7 avril 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Les 12 Trésors Taoïstes ; Les 8 pièces de Brocart |
| Dimanche 8 avril 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Yi Jin Jing Shaolin Qigong (maître Lao Kang Wen) 2 ou 3 Qigong |
| Lundi 9 avril 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | Approfondissements et Pédagogie |
| <i>A définir</i> | suivi de formation | 12H15 à 13H15 | | 1 | | conférence audio de suivi de formation |
| Mardi 17 juillet 2018 | étude | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | VER | Energétique, Intégrer le parcours de méridiens dans l'Onde du Dragon |
| Mercredi 18 juillet 2018 | étude | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | VER | par le mouvement et le toucher |
| Jeudi 19 juillet 2018 | étude | 7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h | 1 | 7 | VER | Evaluation théorique de l'Onde du Dragon - Révision Qi Gong |
| Vendredi 20 juillet 2018 | étude | 7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h | 1 | 7 | VER | Evaluation Qi Gong - Révision Youlong, Tai Ji Qi Gong |
| Samedi 21 juillet 2018 | étude | 7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h | 1 | 7 | VER | Yi Jin Jing (Maître Howard CHOY) |
| Dimanche 22 juillet 2018 | étude | 7h45 à 8h45, 10h à 12h00, 14h à 16h | 1 | 5 | VER | |
| Dimanche 30 septembre 2018 | étude REV 2 | 10h30 à 12h30, 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | Evaluation Energétique et révision du Tai Ji Qi Gong |
| Lundi 1 octobre 2018 | Public REV 1 | 9h à 12h puis 14h à 18h | 1 | 7 | NTS | Evaluation du Tai Ji Qi Gong et Ji Jin Jing |
| | | | 20 | 125 | | |

| | | | | | | |
|----------------------|------------------------|------------------------------|---|---|-----|--|
| Vendredi 8 juin 2018 | sur inscription | 10h30 à 12h30 puis 14h à 18h | 1 | 6 | NTS | 1er jour Révision Qi Gong 12 trésors et 8 pièces de Brocart |
| Samedi 9 juin 2018 | forfait 2 jours | 9h30 à 12h30 puis 14h à 17h | 1 | 6 | NTS | 2ème jour, salle réservée pour permettre révision entre étudiants ou avec un assistant |