

DATES 2018-2019	HORAIRES FORMATION	MATIN	APRES-MIDI	Jours	Heures	Lieu*
vendredi 12 octobre 2018	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Présentation de la formation	Energétique (Histoire du Qi Gong- Yin/Yang)	1	6	NTS
samedi 13 octobre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Onde du Dragon : Fondamentaux	Pédagogie de l'Onde du Dragon	1	6	NTS
dimanche 14 octobre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Pédagogie Plan sagittal	Pédagogie Plan sagittal	1	6	NTS
lundi 15 octobre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Méditations : Jingshen, Orbite Microcosmique	Mise en situation pédagogique - clôture	1	6	NTS
<i>mercredi 21 novembre 2018</i>	12H30 à 13H15	conférence audio de suivi de formation				
vendredi 14 décembre 2018	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	révision Onde du Dragon	Pédagogie du Plan Transversal	1	6	NTS
samedi 15 décembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Pédagogie du Plan Transversal	Pédagogie du Plan Frontal	1	6	NTS
dimanche 16 décembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	respiration complète dans tous les plans	assis : orbite microcosmique -principe d'amplification	1	6	NTS
lundi 17 décembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	sourire intérieur version longue	Approfondissements mise en situation pédagogique cloture	1	6	NTS
vendredi 1 février 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Energétique : Les 3 trésors, Les 3 foyers, Les 5 éléments,	Energétique : les merveilleux vaisseaux	1	6	NTS
samedi 2 février 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Onde du Dragon : Les Mouvements Intermédiaires	Onde du Dragon : Les Mouvements Intermédiaires	1	6	NTS
dimanche 3 février 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Corps souffle esprit - Théorie et conduite des flux	Union de la terre et du Ciel - le dragon céleste	1	6	NTS
lundi 4 février 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	transcendance - sourire intérieur	Mise en situation pédagogique - clôture	1	6	NTS
<i>mercredi 6 mars 2019</i>	12H30 à 13H15	conférence audio de suivi de formation				
vendredi 5 avril 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Révision Onde du Dragon - Mises en situation sur Méditation du Sourire Intérieur	Qi Gong de la Chemise de Fer embrasser l'arbre (poussée) - urne d'or	1	6	NTS
samedi 6 avril 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Tortue d'or- buffle d'eau (respiration du feu et compressée)	Phoenix d'or lisse ses plumes	1	6	NTS
dimanche 7 avril 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Pont de Fer - barre de fer	Les six sons de la santé	1	6	NTS
lundi 8 avril 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Les six sons de la santé	Mise en situation pédagogique - clôture	1	6	NTS
samedi 29 juin 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	révision poussées, Chemise de fer et Onde du Dragon (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
dimanche 30 juin 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Révision, poussée sourire intérieur, orbite microcosmique, 6 sons (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
lundi 1 juillet 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Présentation des évaluations et entretien Révision Onde du Dragon - l'arbre et tortue, OM	Evaluation théorie énergétique et ODD (1h30) mise en situation sourire intérieur par 3 (1h30)	1	6	VER
mardi 2 juillet 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Evaluation sourire intérieur et OM (2h) REVISION : embrasser l'arbre et tortue avec poussée	Embrasser l'Arbre (20mn) REVISION: embrasser l'arbre et tortue avec poussée	1	6	VER
mercredi 3 juillet 2019	8h30 à 9h30, 10h à 13h00, 15h à 18h	Evaluation poussées arbre et Tortue	Evaluation poussées arbre et Tortue	1	7	VER
jeudi 4 juillet 2019	8h30 à 12h30, 14h00 à 17h	entretien individuel ou Qigong	entretien individuel ou Qigong	1	7	VER
Lieu* VER : La Foresterie, 44120 VERTOU - NTS : 20 rue de la Tour d'Auvergne, 44200 NANTES				22	134	

DATES 2018-2019	HORAIRES FORMATION	MATIN	APRES-MIDI	Jours	Heures	Lieu*
samedi 15 septembre 2018	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Révision Onde du dragon - tonicité globale avancée	changement de direction Yin et Yang	1	6	NTS
dimanche 16 septembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	le nage de la grenouille - cercles du ciel	cercles horizontaux - étirements	1	6	NTS
lundi 17 septembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	ODD pas de base mouvoir les mains comme des nuages - Etirer les griffes	Renforcer les reins en saisissant les pieds - clôture	1	6	NTS
vendredi 30 novembre 2018	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Révision de l'ODD WE 1	Miise en situation pédagogique	1	6	NTS
samedi 1 décembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Renforcement de l'énergie originelle La Nage du Dragon	ODD pas de cavalier : centre et transfert rotation Yang	1	6	NTS
dimanche 2 décembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	ODD pas de cavalier : centre et transfert rotation Yin mouvoir les mains comme des nuages - étirer les griffes	Porter le ciel dans ses mains - clôture	1	6	NTS
lundi 3 décembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Energétique (Les différentes formes de Qi)	Energétique (Les différentes formes de Qi)	1	6	NTS
samedi 19 janvier 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Révision ONDE DU DRAGON avec un assistant		1	6	NTS
dimanche 20 janvier 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Révision 1 ère partie des Qi Gong 12 trésors et 8 pièces de Brocart avec un assistant		1	6	NTS
vendredi 8 mars 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	pas de l'Arc rotation Yin, rotation yang	Miise en situation pédagogique	1	6	NTS
samedi 9 mars 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	cercles de l'Homme	Yi Quan , Da Sheng Quan	1	6	NTS
dimanche 10 mars 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	soulever la montagne d'un bras Secouer le corps pour éliminer les maladies	pas de cavalier et pas de l'arc fixe et déplacement - clôture	1	6	NTS
lundi 11 mars 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Energétique (Physiologie des organes)	Energétique (Physiologie des organes)	1	6	NTS
dimanche 16 juin 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Révision Qi Gong 12 trésors et 8 pièces de Brocart (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
lundi 17 juin 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	suite jour 1 révison Onde du Dragon pas de cavalier et pas de l'Arc (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
samedi 27 juillet 2019	10h à 13h00, 15h à 18h	Evaluation Onde du Dragon pas de cavalier et pas de l'arc, 12 trésors taoïstes et 8 pièces de Brocart		1	6	VER
dimanche 28 juillet 2019	10h à 13h00, 15h à 18h	Révision déplaç pas de l'arc et du cavalier, étirer les griffes ,mouvoir les mains comme des nuages		1	6	VER
lundi 29 juillet 2019	8h30 à 9h30, 10h à 13h00, 15h à 18h	Youlong Tai Ji Qi Gong	module 1 et module 2	1	7	VER
mardi 30 juillet 2019	8h30 à 9h30, 10h à 13h00, 15h à 18h	Youlong Tai Ji Qi Gong	forme dans un sens puis dans l'autre	1	7	VER
mercredi 31 juillet 2019	8h30 à 9h30, 10h à 12h00, 14h à 17h	Youlong Tai Ji Qi Gong	répétitions - clôture	1	6	VER
vendredi 27 septembre 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Révision YouLong Tai Ji Qigong (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
samedi 28 septembre 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Evaluation énergétique et ODD , Evaluation Youlong Tai Ji Qi Gong - présentation du prog. 3 ème année		1	6	NTS
Lieu* VER : La Foresterie, 44120 VERTOU - NTS : 20 rue de la Tour d'Auvergne, 44200 NANTES				22	134	

DATES 2018-2019	HORAIRES FORMATION	MATIN	APRES-MIDI	Jours	Heures	Lieu*
vendredi 23 novembre 2018	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Onde du Dragon : révision des pas cavalier et arc	Déplacement pas de cavalier et arc Mise en situation pédagogique	1	6	NTS
samedi 24 novembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Augmenter la force en serrant les poings	Tirer à l'arc sur un aigle	1	6	NTS
dimanche 25 novembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Tai Ji Qigong	Tai Ji Qigong	1	6	NTS
lundi 26 novembre 2018	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Energétique (Trajets des méridiens)	Energétique (Trajets des méridiens)	1	6	NTS
vendredi 11 janvier 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	révision stage 1	Mise en situation pédagogique	1	6	NTS
samedi 12 janvier 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Déplacement pas de cavalier et arc Tai Ji Qigong	Vœux de longévité	1	6	NTS
dimanche 13 janvier 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Vœux de longévité et respiration	Apaiser le coeur en tournant la tête	1	6	NTS
lundi 14 janvier 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Energétique (Trajets des méridiens)	Energétique (Trajets des méridiens)	1	6	NTS
samedi 2 mars 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Révision Tai Ji Qigong (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
dimanche 3 mars 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	Révision Qi Gong 12 trésors et 8 pièces de Brocart Stages 1 et 2 (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
samedi 4 mai 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Le Phoenix déploie ses ailes	Mise en situation pédagogique	1	6	NTS
dimanche 5 mai 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	La Forme du Yin Yang	Rajeunissement - Cercles de la terre	1	6	NTS
lundi 6 mai 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	La tortue émerge de l'eau	Renforcer le corps en regardant vers l'arrière	1	6	NTS
vendredi 14 juin 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Révision Qi Gong 12 trésors et 8 pièces de Brocart Stage 4 (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
samedi 15 juin 2019	9h à 12h puis 14h à 17h	Révision Qi Gong 12 trésors et 8 pièces de Brocart Stage 4 (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
jeudi 18 juillet 2019	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	Energétique, Intégrer le parcours de méridiens dans l'Onde du Dragon,		1	6	VER
vendredi 19 juillet 2019	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	par le mouvement et le toucher		1	6	VER
samedi 20 juillet 2019	8h30 à 9h30, 10h à 13h00, 15h à 18h	Evaluation Qi Gong		1	7	VER
dimanche 21 juillet 2019	8h30 à 9h30, 10h à 13h00, 15h à 18h	Yi Jin Jing (de Maître Howard CHOY) 1ère partie		1	7	VER
lundi 22 juillet 2019	8h30 à 9h30, 10h à 12h00, 14h à 17h	Yi Jin Jing 2ème partie		1	6	VER
dimanche 29 septembre 2019	10h30 à 12h30, 14h à 18h	Révision Tai Ji Qigong et Ji Jin Jing (assistant ou Thierry)		1	6	NTS
lundi 30 septembre 2019	9h à 12h puis 14h à 17h	Evaluation énergétique et ODD, éval. Tai Ji Qi Gong et Ji Jin Jing, présentation prog. 4 eme année		1	6	NTS
Lieu* VER : La Foresterie, 44120 VERTOU - NTS : 20 rue de la Tour d'Auvergne, 44200 NANTES				22	134	