

DEROULEMENT DES ATELIERS EN STREAMING

ACCES A L'ATELIER OU COURS HEBDO

Ouvrez l'email reçu lors de votre inscription au streaming. Cliquez sur le bouton bleu « Rejoindre la réunion » ou copier le lien se trouvant sous ce même bouton.

Suivez les instructions pour ouvrir Zoom Meetings.

Horaires de connexion

30 minutes avant la réunion : Connectez-vous et testez votre matériel (bouton test audio et vidéo), et patientez dans la salle d'attente.

15 minutes avant : Vous serez admis à la réunion

LES INDISPENSABLES

Matériel informatique : vérifier l'accès internet, et le bon fonctionnement de la caméra, du microphone et de votre haut-parleur.

Espace et environnement :

- Prévoir de **pouvoir être visible entièrement** dans le champ de la caméra dans le cas où des questions nécessitent un ajustement. *Exemple* : si remontée d'énergie vers le cœur, l'animateur doit pouvoir voir la personne dans son intégralité pour l'aider.
- Prévoir derrière vous un fond le plus uni possible (pourquoi pas tendre un drap) pour pouvoir faciliter les corrections si besoin, ou porter des vêtements contrastants avec le fond
- **Attention aux contre-jours** artificiels type électrique ou naturels type fenêtre.
- Prévoir de **l'espace suffisant pour bouger**
- L'endroit choisi pour faire votre cours doit être **le plus silencieux possible, et calme**. Idéalement **isolé**, sans discussion externe.

Matériel de pratique : une chaise pour s'asseoir

Visioconférence : pour savoir comment prendre la parole, voir la vidéo de l'animateur en grand, et autres fonctionnalités, voir le document « [comment installer et utiliser Zoom](#) »

Pour une meilleure pratique énergétique, une fois que vous avez intégré ce qu'il faut faire, nous vous conseillons de vous laisser absorber par votre pratique personnelle, vos perceptions internes et vous laisser guider par la voix de l'animateur si besoin, plutôt que de trop fixer l'écran : fixer l'animateur, c'est fixer le regard, fixer la tête, et donc fragmenter !

Rappelez-vous, même si vous êtes chez vous, vous êtes en cours, veillez à rester concentré sur le cours.

RAPPEL DES DROITS A LA PROPRIETE ET DROIT A L'IMAGE

Dans le cadre de la visioconférence, comme dans les cours en présentiel, les enregistrements audios sont possibles et strictement réservé à l'usage personnel. Par contre les enregistrements vidéos ne sont pas autorisés dans un souci de respect de protection de l'enseignement et du droit à l'image de l'animateur et de chacun. L'animateur est en direct et ne peut pas maîtriser les images qui pourraient être ensuite diffusées à son insu. Dans le cadre de la formation en streaming, l'animateur a choisi seulement de se montrer à l'image à un public précis et à un moment donné. De plus, l'animateur n'est pas toujours le seul présent à l'écran, le droit à l'image de chacun doit être respecté.

Les termes de « l'Onde du Dragon © » et « le Mouvement Élémentaire », ainsi que le contenu de la pédagogie associée enseignée dans les stages, sont protégés. La personne qui souhaite enseigner cette pédagogie doit être au préalable certifiée Instructeur de l'Onde du Dragon ou du Mouvement Élémentaire par l'École de l'Onde du Dragon.

En participant à ces cours en streaming vidéo vous acceptez les conditions ci-dessus. Ces conditions sont également définies lors de votre inscription.